

Allegato 2

MISURE IGIENICO SANITARIE

EMERGENZA COVID-19

Misure igienico-sanitarie per la riduzione della diffusione del virus

LAVARSI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE PER ALMENO 40 SECONDI O USARE LA SOLUZIONE ALCOLICA.

EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE.

EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO.

NEI CONTATTI SOCIALI, DI UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO DUE METRI DALLE ALTRE PERSONE.

IGIENE RESPIRATORIA (STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE).

EVITARE L'USO PROMISCOUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI.

NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI.

COPRIRSI BOCCA E NASO SE SI STARNUTISCE O TOSSISCE.

NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI, A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO.

USARE SEMPRE LA MASCHERINA ED IN PARTICOLARE SE SI SOSPETTA DI ESSERE MALATI O SE SI PRESTA ASSISTENZA A PERSONE MALATE.

IN CASO DI FEBBRE O TOSSE CONTATTARE I NUMERI 1500 O IL NUMERO DEDICATO DELLA REGIONE VENETO 800 462 340.